

# Herbalife

154. MAGYAR KIADÁS

Inspire

ÚJ

**H<sup>3</sup> PRO**<sup>TM</sup>

IZOTÓNIA S ITAL

ENERGIA,  
KIVÉTELES  
TELJESÍTMÉNY



érezze a különbséget!

[www.herbalife.hu](http://www.herbalife.hu)

Az élsportolók a kivételes teljesítmény érdekében a végtelékig kihasználják szervezetüket. Hogyan csinálják? Két fontos tényező segíti a kivételes teljesítményt: **energia és folyadékpótlás**. Már 2% folyadékvesztés edzés közben vagy egy enyhe kiszáradás jelentősen csökkentheti a teljesítményt.

Szervezetünk 60%-a víz, ezért ahhoz, hogy büszkék lehessünk eredményeinkre, szervezetünk folyadékszintjét optimális szinten kell tartanunk. Edzés közben izzadunk, ami megnöveli a kiszáradás negatív hatásainak, például a fejfájás, fáradtság és izomgörcsök esélyét.

### A kiváló teljesítményhez a víz önmagában nem elegendő.

Manapság a legtöbb fitneszrajongó és sportoló az izotóniás italokat választja, ha kiváló hidratáltságra és energiára vágyik. Az izotóniás italok a szervezetünkhöz hasonló szénhidrát- és elektrolit koncentrációt tartalmaznak, amely révén legalább olyan gyorsan szívódnak fel, mint a víz





### Kiegyensúlyozott ozmolalitás

A 270-330 Mosm/kg ozmolalitás szinttel rendelkező izotóniás ital segít megőrizni a megfelelő elektrolitmennyiséget a vérben. A víz ozmolalítása önmagában igen alacsony, mivel nem tartalmaz elektrolitokat. Bár hidratálás szempontjából kiváló, a víz a vizeletkiválasztást is serkenti, ezáltal csökken a hatékonysága testmozgás és sportolás közben

### Bemutatkozik a H<sup>3</sup>O Pro™ izotóniás ital

A sporttáplálkozásban jártas szakértők részvételével kifejlesztett H<sup>3</sup>O Pro™ egy forradalmian új izotóniás ital, amely segít a kiváló teljesítmény elérésében. Sokkal többet kaphatunk a H<sup>3</sup>O Pro™ izotóniás italtól, mint a piacon kapható hasonló termékektől.



A H <sup>3</sup> O Pro™ főbb előnyei	Hogyan működik?
 Hidratáltság	Az edzés közbeni izzadás során olyan fontos ásványok távoznak szervezetünkől, mint például nátrium, kálium, kalcium, magnézium, valamint kloridok. Az <b>ásványok pótlása</b> elősegíti a gyors hidratáltságot és segít elkerülni a kiszáradás negatív hatásait, például az izomgörcsöket, fáradtságot és fejfájást.
 Energia és állóképesség	<b>Az energiát adó szénhidrátok</b> azonnali és hosszantartó energiával látják el szervezetünket, hogy elkerülhessük a váratlan teljesítménycsökkenést – <b>így mindig csúcspontunkban maradhatunk!</b>
 Felszívódás	Az energiát felszabadító <b>B-vitaminok segítik a fontos tápanyagok felszívódását</b> , ami azt jelenti, hogy szervezetünk gyorsabban tud reagálni a H <sup>3</sup> O Pro™ által biztosított tápanyagokra, <b>fokozva teljesítményünket.</b>
 Védelem	A testmozgás közben felszabaduló oxigén növeli a szabadgyökök termelődését is, amelyek károsíthatják szervezetünk sejtjeit. <b>A legfontosabb antioxidánsok</b> , a C és E vitaminok, valamint a különféle tokoferolok segítik szöveteinket a szabadgyökök esetleges káros hatásaival szembeni védekezésben.

Bármit is sportol, izotóniás itala segít Önnek a kivételes teljesítmény elérésében.



### Általános fittség

Ha rendszeresen látogatja az edzőtermet, kardio- vagy aerobik edzéseken vesz részt, evez, fut vagy teniszezik, szervezetének szív- és érrendszere dolgozik, szíve és tüdeje erősödik. Ilyenkor szénhidrátokra van szüksége az energiatermeléshez, folyadékra a hidratáltságához, fehérjékre az izmok regenerálódásához és helyreállításához, valamint antioxidánsokra a szabadgyökök által okozott káros hatások elleni védekezéshez.

### Kitartást igénylő sportok

Futás, úszás, kerékpározás, kenuzás: kitartást igénylő sportok: magas igénybevételt jelentő testmozgást végzünk hosszabb időn keresztül. Ezen tevékenységekhez szénhidrátokra van szükség az energiatermeléshez, fehérjékre az izmok regenerálódásához és helyreállításához, valamint sok folyadékra a kiszáradás elkerüléséhez. A H<sup>2</sup>O Pro™ elősegíti a kiváló teljesítményt azáltal, hogy hidratáltságot és energiát biztosít – pontosan akkor, amikor szüksége van rá.

*“A kemény edzések fokozott izzadást eredményeznek. Ilyenkor a víz önmagában nem elegendő a szervezet hidratáltságának és energia szintjének fenntartásához. Egy enyhe ízű – nem túl édes – izotóniás ital a tökéletes megoldás, melyet hosszú edzéseim során olyan gyakran ihatok, amilyen gyakran csak szükségét érzem.”*

*Olly Freeman, triatlonista, Egyesült Királyság*



### Csapatportok

A labdarúgás, a jégheki, a kosárlabda és a röplabda mind-mind olyan csapatsport, amely során mindenkinek a lehető legjobban kell teljesítenie a csapat eredményeinek támogatásához – nem hagyhatja őket cserben!

*“Tapasztalatból tudom, hogy az elektrolitok és a folyadék elvesztése jelentős teljesítménycsökkenéshez vezet, így nagyon fontos, hogy egyszerűen és könnyen pótolhassuk azokat - ezért fogyasztok én is izotóniás italt.”*

*Lucilla Perrotta, strandröplabda játékos, Olaszország*

Leginkább edzés közben fontos a H<sup>2</sup>O Pro™ fogyasztása, mivel segít a megfelelő folyadékbevitel biztosításában, miközben energiával, antioxidánsokkal és elektrolitokkal is ellátja szervezetünket a kivételes teljesítmény biztosítása érdekében. A H<sup>2</sup>O Pro™ segít, hogy megőrizzük hidratáltságunkat és energiánkat edzés előtt. Öntse egy tasak tartalmát egy vizesüvegbe és töltsön hozzá vizet, hogy 500ml of H<sup>2</sup>O Pro™ italt készítsen; javasoljuk, hogy a kemény edzés minden órájában fogyasszon el egy adag H<sup>2</sup>O Pro™ italt 500ml vízzel elkeverve.

## Kivételes táplálkozás

Amellett, hogy edzések közben a H<sup>2</sup>O Pro™ italt fogyasztja, vezesse be ezeket a Herbalife® termékeket a kiegyensúlyozott és változatos étrendjébe az egészséges és aktív életmód támogatása érdekében. Ezek a termékek pozitívan befolyásolják életmódunkat – és segítik a kiegyensúlyozott táplálkozást:

### Herbalife A lap termékek



#### Herbalife Formula 1 Egészséges Étrendet Támogató Tápláló Shake Italpor

egy kényelmes és ízletes táplálék, mely segíthet biztosítani szervezetének a szükséges tápanyagbevitt minden nap. Próbáljon ki Ön is egy Herbalife Formula 1 shake-et, mely nem telíti el, ráadásul táplálja szervezetét a szükséges vitaminokkal, ásványianyagokkal, fehérjével és rostokkal.

(Vanília #0141, Csokoládé #0142, Eper #0143, Krém S Keksz #0146)



#### Herbalife Formula 2 Multivitamin Komplex

biztosítja a legfontosabb vitaminokat és ásványi anyagokat, valamint egyedülálló növényi összetevőinek köszönhetően kiegészíti a napi étrendet és segít a napi ajánlott vitamin- és ásványi anyag mennyiség 100%-ának elérésében a Herbalife Formula 1 termékkel együtt fogyasztva.

(#3115)



#### Herbalife Rost tabletta

egy étrend-kiegészítő, amely elősegíti a szervezet természetes salaktalanítását és méregtelenítését; fogyassza a Herbalife Formula 1-gyel és Formula 2-vel együtt az emésztőrendszer egészségéért.

(#3114)



„Edzések közben rendszeresen fogyasztok izotóniás italt. Amikor érzem, hogy izmaimon kezd eluralkodni a fáradtság, az izotóniás ital feltölt energiával, felfrissít és új lendületet ad. Számomra ez a leghatékonyabb módszer, hogy elkerüljem az edzést követő fáradtságot; fantasztikusan rehidratál és új erőt ad. Próbálja ki Ön is, és érezze a különbséget!”

Vajda Attila – kenus



### Célt az étrend-kiegészítés a Herbalife-től...

Fizikai aktivitás során az izmokat dolgoztatjuk meg, ennek következtében pedig az izomrostok eltörhetnek. Az edzés során elfogyasztott fehérje – bármilyen sportot űz – segítik az izmok gyógyulását és regenerálódását.

Fogyasszon egy finom Fehérjeszeletet (Mandulás vanília #0258, mogyorós csokoládé #0259, citrom #0260) vagy egy Herbalife Formula 1 shake-et saját igénye szerint adagolt Formula 3 Személyre Szabott Fehérje-koncentrátummal (#0242) – izmai meg fogják hálálni!

### Extra antioxidáns segítség...

A H<sup>2</sup>O Pro™ antioxidánsokkal látja el szervezetét, ami segít az egészséges immunrendszer támogatásában. Az antioxidánsok segítenek megvédeni testünk sejtjeit a szabadgyökök káros hatásaitól, amelyek edzés közben termelődnek.



### Külső védelem...

Az idő, a nap, a szennyezés és életmódunk hatása mind befolyásolja bőrünk állapotát: az idő múlásával veszít nedvességtartalmából és feszségéből, mivel a kollagén (a bőr alkotóelemeinek) mennyisége csökken. A Skin Activator™ egy zseniális bőrápoló termékcsalád, amely glükózain-komplex tartalmának köszönhetően javítja a bőr természetes kollagéntermelését. Őt regeneráló termék célozza meg a bőr azon területeit, amelyek leginkább ki vannak téve az idő múlásának, és segítenek a bőr hidratálásában, táplálásában, feszesítésében és védelmében.

Skin Activator™ Nappali krém SPF 15-ös fényvédő faktoral #0862  
Skin Activator™ Szemikörnyék ápoló krém #0863  
Skin Activator™ Dekoltázs krém #0864  
Skin Activator™ Éjszakai megújulás krém #0865  
Skin Activator™ Ajakápoló SPF15-ös fényvédő faktoral #0866



További információért a Herbalife® termékekkel és a Herbalife Üzleti lehetőséggel kapcsolatban, látogasson el a [www.herbalife.hu](http://www.herbalife.hu) weboldalra.



## Életre szóló wellness terve ma kezdődik.

A Herbalife tudományosan kifejlesztett étrend-kiegészítő, testsúly-kontroll és szépségápolási termékeit személyre szabott, barátságos szolgáltatásokkal és 30 napos pénzvisszafizetési garanciával egészítjük ki. Tekintse meg Termékkatalógusunkat!

Az Ön Független Herbalife Tanácsadója:

